

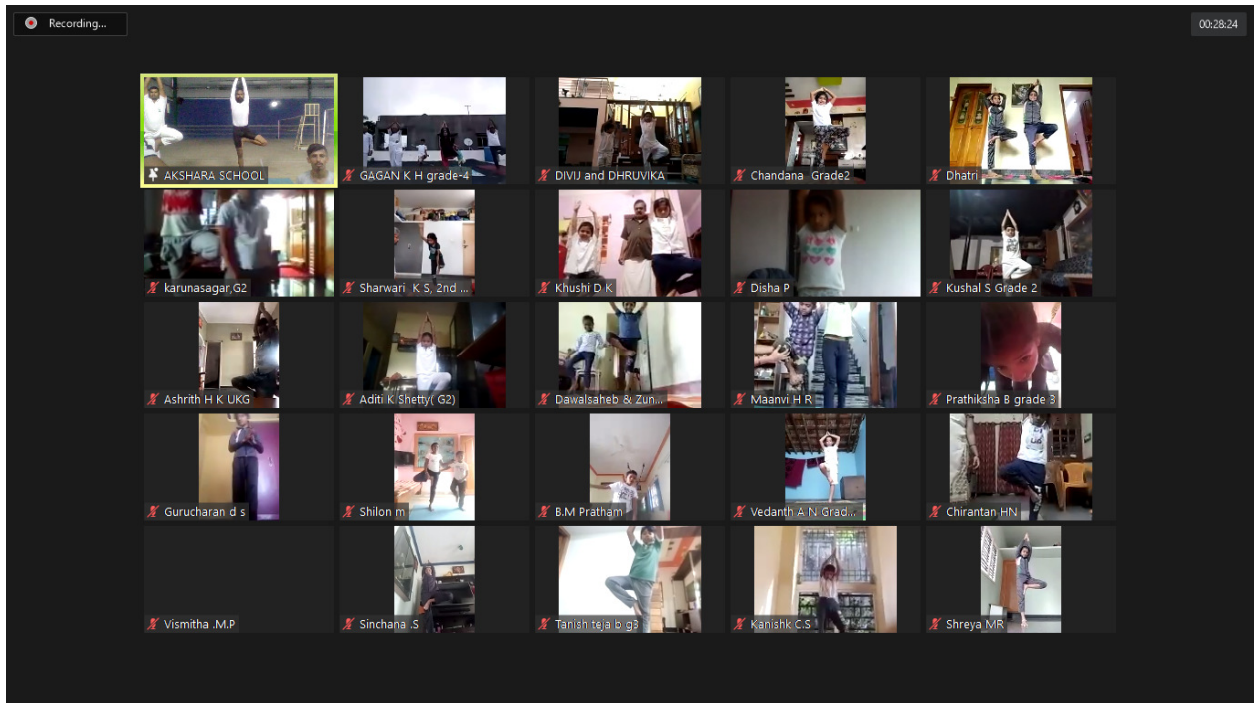
International Yoga Day 2021

Akshara School celebrated International Yoga Day on 21, June 2021 in Zoom Auditorium coordinated by our Physical Education Teacher Mr. Mahendran. International Yoga Day was observed to highlight the importance of Yoga and the pivotal role it plays in rejuvenating our mind and the body, leading to a healthier lifestyle. Global theme for the day 2021 is “ Yoga for wellness ”

The Program was inaugurated by Dr. Jeyaganesh S, Principal and enlightened the children about the importance of yoga. Mr. Harsha C.M. and Mr. Vijay C. M. Physical Education students of KUVEMPU University addressed the children to improve the memory skills and cognitive function by practicing Yoga and encouraged the parents, teachers and students of Akshara family to do different types of Asanas.

ಅಕ್ಷರ ಶಾಲೆಯ ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು 21 ಜೂನ್ 2021 ರಂದು ಶಾಲೆಯ ಧೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಯೋಜಕರಾದ ಶ್ರೀ ಮಹೇಂದ್ರ ಅವರ ಸಂಯೋಜನೆಯಲ್ಲಿ ಜೂಮ್ ಆಡಿಟೋರಿಯಂ ನಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸಿತು ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಪೋಷಕರು ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಯೋಗದ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ದೇಹವನ್ನು ಪುನಃಶ್ಚತನಗೊಳಿಸುವಲ್ಲಿ ಇದರ ಪಾತ್ರ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನ ಶೈಲಿಗೆ ಯೋಗದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ತಿಳಿಸಿಕೊಡಲಾಯಿತು. 2021 ರ ಯೋಗದಿನಾಚರಣೆಯ ಜಾಗತಿಕ ವಿಷಯವೇನೆಂದರೆ "ಯೋಗಕ್ಕಾಗಿ ಕ್ಷೇಮ "







POCO
SHOT ON POCO M2 PRO

2021/6/21 10:00